



Vilniaus pedagoginė psichologinė tarnyba kviečia 12-17 metų vaikų tėvelius dalyvauti pozityvios tėvystės įgūdžių programoje **STEP!**

Nuo spalio 7 d. antradieniais 17.30 val. 12-17 metų vaikus auginančius tėvelius kviečiame dalyvauti STEP tėvų grupėje.

Šios vaiko **auklėjimo įgūdžių tobulinimo grupės** yra organizuojamos vadovaujantis pasaulyje populiaria tėvų ugdymo programa **STEP**, kuri įvairaus amžiaus vaikų tėvams suteikia psichologinių žinių ir padeda atrasti *efektyvių ir puoselėjančių* bendravimo su vaiku būdų. Dalyvaudami 8-15 narių grupės veikloje, tėvai dalinasi savo patirtimi ir mokosi vieni iš kitų, skaito **STEP TĖVŲ KNYGĄ** ir taip ieško naujų idėjų, kaip spręsti jiems aktualias problemas.

Dalyvavimas STEP programoje nemokamas. Tėveliams **reikės įsigyti tik STEP tėvų knygą (25 eurai)** pirmojo susitikimo metu.

Ši tėvų grupė susitiks **9 kartus** ir kiekvieną susitikimą aptars, diskutuos, dalinsis įspūdžiais ir asmenine patirtimi kaip:

- Įgyti įgūdžių ir pasitikėjimo savo gebėjimais ugdyti laimingą, sveiką, pasitikintį savimi, linkusį bendradarbiauti ir atsakingą vaiką.
- Spręsti problemas naudojant efektyvius, bendradarbiauti skatinančius metodus (t.y.: atspindintį klausymą, „Aš kalbą“, leidimą rinktis, ieškant alternatyvų ir t.t.).
- Mokant vaikus tinkamai reikšti emocijas - atsisakyti nenaudingo moralizavimo, o bendradarbiauti su vaiku aptariant logines jo elgesio pasekmes.
- Disciplinuojant vaikus atsisakyti bausmių, leidžiant vaikui pasirinkti ir patirti natūralias jo elgesio pasekmes.

Programos trukmė - 9 užsiėmimai, kurie vyks vieną kartą per savaitę, antradienį 17.30 – 19.30 val.

Pirmasis užsiėmimas – **2025 m. spalio 7 d.** Užsiėmimai vyks Vilniaus pedagoginės psichologinės tarnybos filiale, esančiame A. Juozapavičiaus g. 10A, Vilnius, II aukštas.

Grupės vadovė – VPPT direktoriaus pavaduotoja pedagoginiam psichologiniam darbui Eglė Belanoškienė

BŪTINA REGISTRACIJA. Dalyvių skaičius ribotas: 8-15 žmonių. Susirinkus maksimaliam dalyvių skaičiui, registracija bus stabdoma.

Registruotis galima užpildant registracijos formą: <https://forms.gle/aHPYkjb536467Yfc8>

Registracija vyksta iki 2025 metų spalio 1 dienos.