

INFORMACIJA APIE PAGALBĄ BEI PASLAUGAS VAIKAMS IR JAUNIMUI DĖL PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO VILNIAUS MIESTO SĄVIVALDYBĖJE



Informacija skirta policijos pareigūnams, vaiko teisių apsaugos, švietimo pagalbos, sveikatos priežiūros specialistams, seniūnams, mokytojams, jaunimo, socialiniams darbuotojams, kitiems asmenims, dirbantiems su vaikais ir jaunimu ir (ar) tėvais, globėjais, rūpintojais, siekiant tikslingai nukreipti pagalbos ar paslaugų.

SĄVOKOS IR NAUDOJAMI ŽENKLAI

Eksperimentavimas psichoaktyviosiomis medžiagomis (E) – tai psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas dėl smalsumo išbandyti poveikį, nepakankamo psichologinio atsparumo ar socialinių emocinių įgūdžių stokos, kai pavartojama vieną ar kelis kartus nereguliariai, nedideliais kiekiais.

Rizikingas vartojimas (R) – tai pasikartojantis psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas, renkantis tą pačią ar skirtingas psichoaktyvias medžiagas, suvartojimo kiekį ar vartojimo būdą, kai dėl vartojimo pasekmės nėra atpažįstamos kaip problema.

Žalingas vartojimas (Ž) – tai reguliarus psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas, sukeliantis akivaizdžias pasekmes nepilnamečio sveikatai, gerovei ar raidai, atpažįstamas kaip problema dėl mokyklos nelankymo, patirtų eismo įvykių, patekimo į teisėsaugos akiratį ar kitų aplinkybių.

SPECIALISTŲ KONSULTACIJOS IR PAGALBA

PAGALBOS TEIKĖJAS	KONTAKTAI IR DARBO LAIKAS	TEIKIAMA PAGALBA	KAM SKIRTA
Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras	M. K. Čiurlionio g. 100, Vingio parko estrada, Vilnius ☎ +370 659 92694 ✉ intervencija@vvsb.lt www.vilniusveikiau.lt	I–IV 07.30–16.30 val. V 07.30–15.15 val.	Ankstyvosios intervencijos programa 12–18 m. jaunuoliams (eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems psichoaktyvias medžiagas)
	M. K. Čiurlionio g. 100, Vingio parko estrada, Vilnius ☎ +3706 143 6906 ✉ psichikossveikata@vvsb.lt www.vilniusveikiau.lt	I–IV 07.30–16.30 val. V 07.30–15.15 val.	Nemokamos anoniminės individualios psichologo konsultacijos nuo 11 metų amžiaus jaunuoliams
Labdaros ir paramos fondo SOS vaikų kaimų Lietuvoje draugijos Šeimos krizių centras „Viena stotelė“	Nadruvos g. 13, Vilnius ☎ +370 600 96519 ✉ bozena.narkun@sos-org.lt	I–IV 9.00–17.00 val. V 9.00–15.45 val.	Specialistų konsultacijos vaikams ir jaunuoliams priklausomybės ligų klausimais
Vaikams ir jaunimui palankių paslaugų kabinetai	VšĮ Antakalnio poliklinika Antakalnio g. 59, Vilnius 900 kab. ☎ +370 523 27 010 ✉ sveikata@antakpol.lt	II 10:45–19:15 val. III 10:00–18:30 val. IV 10:45–19:15 val.	Pirminės nemokamos ir anonimiškos specialistų konsultacijos vaikams ir jaunimui (iki 29 m.) psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo klausimais
	VšĮ Šeškinės poliklinika Šeškinės g. 24, Vilnius 137 kab. ☎ +370690 16558 ✉ j.sveikata@poliklinika.lt	I–IV 9:00–17:00 val. V 9:00–14:30 val.	
	VšĮ Karoliniškių poliklinika L. Asanavičiūtės g. 27A, Vilnius 106 kab. ☎ +370 698 76 991 ✉ jaunimas@karpol.lt	I–IV 8:00–16:30 val. V 8:00–14:00 val.	
	VšĮ Centro poliklinika Pylimo g. 56, Vilnius 416 kab. ☎ +370 608 92816 ✉ jaunimas@pylimas.lt	I, III 11:00–17:00 val. IV 12:00–18:00 val.	
	VšĮ Naujosios Vilnios poliklinika V. Sirokoslės g. 8, Vilnius 208 kab. ☎ +370 520 53 115, +370 686 18 448 ✉ bendraukim@nvp.lt	I–IV 8:00–16:00 val.	

*- asmenys, rizikingai ir žalingai vartojantys psichoaktyvias medžiagas konsultuojami ir įvertinus problemos mastą nukreipiami reikiamoms paslaugoms. Gydytojų konsultacijos kabinetuose neteikiamos.

PAGALBOS TEIKĖJAS	KONTAKTAI IR DARBO LAIKAS	TEIKIAMA PAGALBA	KAM SKIRTA	
Karoliniškių poliklinikos Psichikos sveikatos centras	L. Asanavičiūtės g. 27A, Vilnius ☎ +370 524 58 417 ✉ psc@karpol.lt	I–V 07.00–20.00 val.	Psichologinė, psichiatrinė, socialinė pagalba vaikams, paaugliams, jų tėvams, globėjams, rūpintojams dėl psichikos ir elgesio sutrikimų vartojant psichoaktyvias medžiagas	E R Ž
Lazdynų sveikatos priežiūros centro Psichikos sveikatos centras	Architektų g. 17, Vilnius ☎ +370 524 44 670	I–V 07.00–20.00 val.		E R Ž
Šeškinės poliklinikos Psichikos sveikatos centras	Šeškinės g. 24, Vilnius ☎ +370 525 25 788 ✉ seskinespsc@poliklinika.lt	I–V 07.00–20.00 val.		E R Ž
Antakalnio poliklinikos Psichikos sveikatos centras	Antakalnio g. 59, Vilnius ☎ +370 523 47 486	I–V 07.00–20.00 val. VI 08.00–16.00 val.		E R Ž
Centro poliklinikos Vytenio filialo Psichikos sveikatos klinika	Vytenio g. 59, Vilnius ☎ +370 526 58 564 +370 523 35 231 ✉ vytenis.info@pylimas.lt	I–V 07.00–20.00 val.		E R Ž
Vilniaus miesto klinikinės ligoninės Ambulatorinių sveikatos priežiūros paslaugų centro Psichikos sveikatos priežiūros centras	Antakalnio g. 124, Vilnius ☎ +370 527 42 860	I–V 07.00–20.00 val.		E R Ž
Naujosios Vilnios poliklinikos Naujosios Vilnios klinikos Psichikos sveikatos centras	V. Sirokomlės g. 8, Vilnius ☎ +370 520 55 440 +370 526 06 860	I–V 07.00–20.00 val. VI 08.00–12.00 val.		E R Ž
	Dariaus ir Girėno g. 18, Vilnius ☎ +370 523 30 232 +370 526 06 860	I–V 07.00–20.00 val.		E R Ž
VšĮ Vilniaus psichoterapijos ir psichoanalizės centras Grigiškių skyrius	Mokyklos g. 10, Vilnius ☎ +370 523 00 321 +370 655 99503 ✉ grigiskes@asklinika.lt	I–V 08.00–15.00 val.		E R Ž
Respublikinis priklausomybės ligų centras	Vaikų ir jaunimo reabilitacijos skyrius Šlaito g. 14, Vilnius ☎ +370 523 25 545 P. Širvio g. 5, Vilnius ☎ +370 521 37 808 ✉ el.p.registratura@rplc.lt	I–V 07.00–18.00 val. I–V 07.00–18.00 val.	Specialistų konsultacijos psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo klausimais ir planinės priklausomybės ligų gydymo paslaugos vaikams, jaunimui ir suaugusiems	R Ž E R Ž

SKUBI PAGALBA APSINUODIJUS PSICHOAKTYVIOSIOMIS MEDŽIAGOMIS



PAGALBOS TEIKĖJAS	KONTAKTAI IR DARBO LAIKAS	TEIKIAMA PAGALBA
Bendrasis pagalbos centras	☎ 112 I–VII visą parą	Skubios pagalbos iškvietimas
VšĮ Vilniaus miesto klinikinės ligoninės Vaikų skubios pagalbos, intensyviosios terapijos ir konsultacijų skyrius	Antakalnio g. 57, Vilnius ☎ +370 521 04 515 I–VII visą parą	Vaikų intensyviosios terapijos gydytojo, vaikų ir paauglių psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo paslaugos vaikui iki 18 m. po ūminio apsinuodijimo
VšĮ Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė	Šiltnamių g. 29, Vilnius ☎ +370 521 68 939 I–VII visą parą	Vaikų intensyviosios terapijos gydytojo, vaikų ir paauglių psichiatro, psichologo, socialinio darbuotojo paslaugos vyresniam nei 18 m. jaunuoliui po ūminio apsinuodijimo

EMOCINĖ PARAMA AR INFORMACINĖ PAGALBA TELEFONU ARBA INTERNETU

PAGALBOS TEIKĖJAS	KONTAKTAI IR DARBO LAIKAS	TEIKIAMA PAGALBA	KAM SKIRTA
„Jaunimo linija“	☎ +370 800 28 888 www.jaunimolinija.lt I–VII visą parą	Anoniminė emocinė parama jaunimui	E R Ž
„Vaikų linija“	☎ 116 111 www.vaikulinja.lt I–VII 11.00–23.00 val.	Anoniminė emocinė parama vaikams ir paaugliams	E R Ž
Linija „Doverija“	☎ +370 800 77 277 II–VI 16.00–20.00 val.	Anoniminė emocinė parama paaugliams ir jaunimui rusų kalba	E R Ž
„Tėvų linija“	☎ +370 800 90 012 ✉ tevilinja@pvc.lt I–V 9.00–13.00 val. 17.00–21.00 val.	Pagalba ir parama tėvams, įtėviams, globėjams patiriantiems iššūkių vaikų auklėjimo klausimais	E R Ž
Linija „Nerūkysiu.lt“	☎ 1819 www.nerukysiu.lt I–V 11.00–19.00 val., VI–VII 11.00–14.00 val.	Nemokama pagalba norintiems mesti rūkyti	
Linija „Narkotikams – NE!“	☎ +370 700 60 777 I–V 7.00–20.00 val.	Policijos pasitikėjimo linija, kur galima nemokamai ir anonimiškai pranešti apie narkotikų platinimą	

SAVIŠVIETA

Interneto svetainė
„Pagalba sau“

www.pagalbasau.lt

Informacija jaunimui, jų tėvams, globėjams, rūpintojams apie psichikos sveikatos sunkumus, jų atpažinimą ir prieinamą pagalbą



Interneto svetainė
„Aš kritiškas“

www.askritiskas.lt

Informacija jaunimui nuo 14 metų, skatinanti kritinį mąstymą ir sąmoningumą psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo klausimais



Interneto svetainė
„Ką veikia vaikai“

www.kaveikiavaikai.lt

Mokomoji platforma tėvams, globėjams, rūpintojams psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos klausimais



Interneto svetainė
„Nerūkysiu“

www.nerukysiu.lt

Informacija apie rūkymo žalą, pasekmes sveikatai bei patarimai dėl atsisakymo rūkyti



Vilniaus
visuomenės
sveikatos biuras

www.vilniussveikiau.lt

Informacija apie Vilniaus mieste ir rajone vykstančias psichikos sveikatos stiprinimo veiklas ir psichoaktyviųjų medžiagų prevencijos paslaugas

